

Danstraining voor volwassenen (vanaf 18 jaar)



Was dansen altijd jouw droom en heb je zin om de danskriebels (opnieuw) op te pakken? Of geniet je van bewegen en zoek je een leuke manier om fit te blijven?

In de **Danstraining voor volwassenen** krijg je een introductie tot klassieke en moderne dans. Je werkt aan kracht, flexibiliteit en conditie op een dansante manier. Je amuseert je in elke beweging die je doet, luisterend naar je eigen lichaam.

Je volgt als volwassene wekelijks 2 uur dansles.

VESTIGINGSPLAATS


LESMOMENTEN


Creatieve Campus - Marktplein 20, 9220 HAMME Maandag (19.30 u - 21.30 u)

[Toon op kaart](#)

Contact

[Academie Hamme](#)

 Academie Hamme
Marktplein 20
9220 Hamme

 052 47 83 84



secretariaat@academiehamme.be

HTTP

<http://www.academiehamme.be>



Vandaag open van 12:30 tot 20:30
Morgen open van 13:30 tot 20:30

[Alle informatie](#)